令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会
～第34回体操種目別競技会～

開催要項

1. 趣旨　　この大会は小・中・高・一般の選手が一堂に会し、体操・新体操の普及・発展を期して行なうものです。初心者からベテランまで体操愛好の選手達が集う交流の場であるとともに、日頃の練習成果を十分に発揮し技術向上のきっかけとなる競技会です。

2. 主　催　　藤沢市　・　藤沢市体育協会

3. 主　管　　藤沢市体操協会

4. 日　時　　令和3年8月7日(土) ～8日(日)

区分	Ⅰ部:8月7日 13:00～	Ⅱ部:8月8日 8:30～	Ⅲ部:8月8日 13:30～
体操・小学生	(会場練習:希望団体)	種目別競技・特別種目	―
体操・中高一般	セッティング・会場練習	―	種目別競技・特別種目
新体操・小学生	種目別競技・特別種目	―	―
新体操・中高一般	(競技終了後会場練習可)	―	種目別競技・特別種目

※Ⅰ～Ⅲ部各々表彰し解散。スケジュール詳細は後日ご連絡します

※各団体指導者の方はセッティング・カッティングにご協力をお願いします

5. 会　場　　藤沢市秋葉台文化体育館　　〒252.-0816 藤沢市遠藤2000-1　TEL 0466-88-1111

6. 参加対象　　・藤沢市在住、在学又は市内のクラブに所属する小学生・中学生・高校生、及び園児
・一般(大学生、社会人)は湘南地区高校の卒業生も出場可
・役員など協会が特に必要と認める団体に所属するもの

7. 競技種目

【　体　　操　】〈個人種目別競技〉
・体操の演技は難度や構成について要求なしとし、10点満点とする
・ゆか、平均台の演技時間は60秒を目安にする

(1)小学生　男子｜ゆか、とび箱A、とび箱B※1、タンブリングA、タンブリングB※2　から2種目まで出場可
女子｜ゆか、とび箱A、とび箱B※1、タンブリングA、タンブリングB※2、平均台※3 から2種目まで出場可

※1　とび箱A:男子／7～8段, 女子／6～7段(タテ・ヨコ、及び段数は当日変更可)
とび箱B:男子／4～6段, 女子／4～5段(タテ・ヨコ、及び段数は当日変更可)
※2　タンブリングA:短マット4枚(約12m)を使用し、主にタンブリング系の構成で1往復半
タンブリングB:短マット4枚(約12m)を使用し、主に接転系の構成で1往復
※3　平均台:高さは1m

(2)中学生　男子｜ゆか、とび箱※4、タンブリング※5　から2種目まで出場可
女子｜ゆか、とび箱※4、タンブリング※5、平均台※6、段違い平行棒 から2種目まで出場可

※4　館内のとび箱6段、もしくは跳馬を使用する
※5　短マット6枚(約15m)を使用し、1往復
※6　平均台:高さは1.2m

(3)高校・一般　男子｜ゆか、あん馬、(つり輪)、跳馬、(平行棒)、(鉄棒)、タンブリング※7 から2種目まで出場可
女子｜段違い平行棒、跳馬、ゆか、平均台、タンブリング※7 から2種目まで出場可

※7　男女ともゆかフロア体格線1往復半(シリーズ3本)
※( )は館内の器具老朽化のため、出場希望ある場合は別途協議

【 新 体 操 】〈個人種目別競技〉

小学生・中学生・高校生・一般とも、ボール、ロープ、リボン、フープ、クラブ、徒手　から1種目

・手具種目はAクラス、Bクラスの区分とする

Aクラス：採点規則((公財)日本体操協会新体操女子2017～2020年版採点規則)に準じて採点する

Bクラス：難度や構成について要求なしとし10点満点 （柔軟性、表現力、手具の扱いなど基本要素の習熟を重点に採点）

〈団体競技〉

徒手系団体(手具を用いない演技)、手具系団体(扱う手具は問わない)の区分で、2～7名のチーム編成とする

・演技構成、リズムとの調和、表現力などの要素で採点し30点満点とする

【特別種目】倒立競争

・倒立の静止時間を競う

8. 表　彰　　各種目男女別に1～6位を表彰

・出場者が6名(6チーム)以下の種目については3位まで

・倒立競争は以下秒数を表彰対象にする。[小学生：5秒以上、中学生以上：10秒以上]

9. 参加費　　一人 1,000円(保険料含む)

10. 申込方法　　申込み用紙に必要事項を記入し、体操協会事務局宛にFAXかメール(エクセルデータ)で申込む

【令和3年7月23日(金） 締切】

（事務局）〒253-0034 茅ヶ崎市緑が浜8-24-608　代表　栗原 英昭　宛

TEL/FAX 0467-28-7700　E-mail: fujisawa-gym@ab.cyberhome.ne.jp

※メールアドレスも必ずご記入ください

11. 代表者会議　　今年は特例として開催しない。

・参加費については8月7日に受付け

・ゼッケン、試技順等通知は下記よりご連絡します。お問い合わせについても下記へお願いいたします。

12. 問い合わせ　　（窓口：栗原幸浩）E-mail:fujisawa-taiso-info@jcom.zaq.ne.jp

13. その他　　・体操競技出場者についてはゼッケン着用(10cm×15cmを目安)

・万が一競技中に事故が起きた場合は保険の範囲とします

・申込者の個人情報については、当大会関係以外での使用は一切致しません

・感染症対策について、日本体操協会ガイドラインおよび関係機関の通知等に準じます

・感染状況により、やむを得ず日程の変更や中止になる場合があります

以上

令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会 申込書

【体操競技　・男子】

小学生の部

所属（教室名/クラブ名/個人）：　　（個人の場合は学校名も記載）

選手名	フリガナ	学年	出場種目						特別種目	
			ゆか	とび箱（段数に〇）		タンブリング			倒立競争	
				A	B	A	B			
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					
				8・7	6・5・4					

＊申し込み用紙が足りない場合は、複製してお使いください。

以上、出場の申し込みを致します。

令和　3　年　　月　　日

申込責任者：　　連絡先：

氏名　　（印）　　Tel

住所　　E-mail

（書類等郵送先）　　（結果等送信用）

令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会 申込書

【体操競技　・女子】

小学生の部

所属（教室名/クラブ名/個人）：　　（個人の場合は学校名も記載）

選手名	フリガナ	学年	出場種目						特別種目	
			ゆか	とび箱（段数に〇）		タンブリング		平均台	倒立競争	
				A	B	A	B			
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					
				7･6	5･4					

＊申し込み用紙が足りない場合は、複製してお使いください。

以上、出場の申し込みを致します。

令和　3　年　　月　　日

申込責任者：　　連絡先：

氏名　　（印）　　Tel

住所　　E-mail

（書類等郵送先）　　（結果等送信用）

令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会 申込書

【体操競技　・男子】

中学生の部

所属（教室名/クラブ名/個人）：　　（個人の場合は学校名も記載）

選手名	フリガナ	学年	出場種目						特別種目	
			ゆか	とび箱（跳馬）		タンブリング			倒立競争	

＊申し込み用紙が足りない場合は、複製してお使いください。

以上、出場の申し込みを致します。

令和　3　年　　月　　日

申込責任者：　　連絡先：

氏名　　（印）　　Tel

住所　　E-mail

（書類等郵送先）　　（結果等送信用）

令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会 申込書

【体操競技　・女子】

中学生の部

所属（教室名/クラブ名/個人）：　　（個人の場合は学校名も記載）

選手名	フリガナ	学年	出場種目						特別種目	
			ゆか	とび箱（跳馬）		タンブリング	段違い平行棒	平均台	倒立競争	

＊申し込み用紙が足りない場合は、複製してお使いください。

以上、出場の申し込みを致します。

令和　3　年　　月　　日

申込責任者：　　連絡先：

氏名　　（印）　　Tel

住所　　E-mail

（書類等郵送先）　　（結果等送信用）

令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会 申込書

【体操競技　・男子】

高校・一般の部

所属（教室名/クラブ名/個人）：　　（個人の場合は学校名も記載）

選手名	フリガナ	学年	出場種目							特別種目	
			ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	タンブリング	倒立競争	

＊申し込み用紙が足りない場合は、複製してお使いください。

以上、出場の申し込みを致します。

令和 3 年　　月　　日

申込責任者：

氏名　　（印）

住所
（書類等郵送先）

連絡先：

Tel

E-mail
（結果等送信用）

令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会 申込書

【体操競技　・女子】

高校・一般の部

所属（教室名/クラブ名/個人）：　　（個人の場合は学校名も記載）

選手名	フリガナ	学年	出場種目							特別種目	
			段違い平行棒	跳馬	ゆか	平均台	タンブリング			倒立競争	

＊申し込み用紙が足りない場合は、複製してお使いください。

以上、出場の申し込みを致します。

令和 3 年　　月　　日

申込責任者：

氏名　　（印）

住所
（書類等郵送先）

連絡先：

Tel

E-mail
（結果等送信用）

令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会 申込書

【新体操競技･個人種目別】

小学生 ・ 中学生 ・ 高校生･一般 （いずれかに〇）

所属 （教室名/クラブ名/個人）:　　（個人の場合は小学校名も記載）

選手名	フリガナ	学年	出場種目							特別種目	
			徒手	手具種目 （クラス:A･B いずれかに〇）						倒立競争	
				クラス	ロープ	フープ	リボン	ボール	クラブ		
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							
				A B							

＊申し込み用紙が足りない場合は、複製してお使いください。

以上、出場の申し込みを致します。

令和 3 年　　月　　日

申込責任者:　　連絡先:

氏名　　（印）　　Tel

住所　　E-mail

（書類等郵送先）　　（結果等送信用）

令和3年度　藤沢市民総合体育大会継承大会 申込書

【新体操競技･団体競技】

所属（教室名/クラブ名）:

	〈選手名〉	（フリガナ）	（学年）	個人種目出場有無	〈選手名〉	（フリガナ）	（学年）	個人種目出場有無
〈種別〉　徒手系 ・ 手具系				有･無				有･無
〈チーム名〉				有･無				有･無
				有･無				有･無
				有･無				有･無

〈種別〉　徒手系 ・ 手具系				有･無				有･無
〈チーム名〉				有･無				有･無
				有･無				有･無
				有･無				有･無

〈種別〉　徒手系 ・ 手具系				有･無				有･無
〈チーム名〉				有･無				有･無
				有･無				有･無
				有･無				有･無

〈種別〉　徒手系 ・ 手具系				有･無				有･無
〈チーム名〉				有･無				有･無
				有･無				有･無
				有･無				有･無

〈種別〉　徒手系 ・ 手具系				有･無				有･無
〈チーム名〉				有･無				有･無
				有･無				有･無
				有･無				有･無

＊申し込み用紙が足りない場合は、複製してお使いください。

以上、出場の申し込みを致します。

令和 3 年　　月　　日

申込責任者:

氏名　　（印）

住所
（書類等郵送先）

連絡先:

Tel

E-mail
（結果等送信用）