



# ふじさわ体協

発行・編集 藤沢市体育協会

〒251-0026 藤沢市鵜沼東8-2 秩父宮記念体育館

## それぞれの 生涯スポーツを目指して

藤沢市教育委員会

教育長 小野 晴 弘



本年4月に中村前教育長の後任として就任いたしました教育長の小野です。よろしく申し上げます。

藤沢市体育協会の皆様には本市の生涯スポーツの振興に多大なご尽力をいただいておりますことに、まず御礼申し上げます。

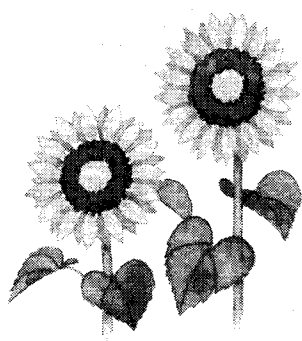
私にとつては、田舎の中学生の時に、校内の記録会で1500mを走ったのが競技スポーツをするようになったきっかけでした。走ることがとにかく好きで、高校に入ったときに陸上競技部を選びました。駅伝での成績もまあまあで、夢中になって練習をしたことを思い出します。高校2年の時、顧問の先生

がアキレス腱を切つて、3ヶ月間入院したことがあります。その間、自己流でかなりハードな練習をしたところ、心臓に変調をきたし、ドクターストップをかけられたことがあります。その時つくづく考えたのは、やはりコーチというのとは大事なんだということでした。改めて、顧問がそれぞれの部員の力を把握し、大会に合わせて練習スケジュールをしっかりと立て、ちょうどピークになるようにしていたんだということがわかり、顧問の力を思い知らされました。その辺が当時の「根性」でした。

これからはわかりませんでした。倒れる私にはわかりませんでした。これから何かスポーツをしようとする方は、私の経験からしましても、まずは現在のご自分の体力をしっかりと把握することが必要ですと言いたいと思います。現在、本市では科学的に体力を測定し、ご自分の体力に合わせた運動やスケジュールを立てるシステム

が充実していると思います。今、「ダッシュふじさわ」の2005年夏号を見ている。市営の三つのプールでの水泳教室やイベント、ふれあいスポーツ交流会などのイベント、各施設でのスポーツ教室など盛りだくさんに紹介されています。ご自分の体力を考えながら、楽しみながら参加される方がいいと思います。

生涯スポーツではどんな形であれ、康で張りのあるものにするためには、体育協会に結集している31の各種目協会で力一杯試合に取り組むのもよし、レクリエーションのように楽しみながら体を動かすのもよし、また、時にはスポーツを見る楽しみがあってもよし、それぞれの市民の皆様が「それぞれの生涯スポーツ」を見つけていることが大事だと思います。



# 空手道の心 そして君子の拳

藤沢市空手道連盟

藤沢市体育協会が、豊なる展望のもと益々発展されることを希望したいと思います。

我が連盟も、道を通して、青少年の健全育成に努力するとともに協会の発展に微力ながら貢献出来るよう精進したいと思えます。昨今、凶悪事件が毎日のように報道されており、我々は今こそ出番と思ひ、役員一同、己れの身体は、己れの手で守れるよう心身とも、強い子供にと、稽古を通して、体得されるよう努力させております。

さて、空手道とは一言でいうと、徒手空拳、身に寸鉄を帯ずして相手を制する、そして身体各部を、合理的に活用して、攻防の術を展開するという、これが空手道である。

そして、空手道の心とは、万一盗族又乱暴人に逢う時には成だけ打ち外すべし盟で、拳足を以て、人を傷ふ可らざるを要旨とすべき事、無形文化財としての形には、受けに始まって受けに終る。受けて反撃とある。いわゆる君子の拳である空手に失手なしである。

形とは、空手の技の意味の表現様式であつて、多方面に相手を想定して、一連の流れの中に攻防の術を展開すると言つてゐる。相手に対して先々先の気位を取り、空手に構え無し、心に構えあり、これぞ君子の拳で、修行目的が高いということである。どうして空手というのか、宇宙の色想の一切を空とみなす理念から空手となる。

我々が始めた五十年前程前は、ローカルスポーツで、いつも悪役ばかりで最後にはやられるというストーリーでしたが現在は文化的要素を秘めた男女平等のスポーツとして発展しておりますが我々にも益々明るいイメージの空手道として、修行目的の高い君子の拳として、精進・努力していきたいと思ひます。



# 恵まれた環境を 生かして

藤沢市アーチェリー協会

昨年のアテネオリンピック、アーチェリー競技で山本博選手が銀メダルを獲得した事は記憶に新しい事ですが、今年6月に行われた世界ターゲットアーチェリー選手権大会でも28年振りに近畿大学の守谷龍一選手が銀メダルを獲得しました。アーチェリーの正式競技は男子が90m、70m、50m、30m。女子は70m、60m、50m、30mから各3射×12回、計144射で競われてきました。射線に立ち2分間に3本の矢を射ち(集中と緊張)、採点のための場へ向かう(リラククスと反省)を48回繰り返します。近年になつて競技方法はオリンピッククラスとと呼ばれる70mから2名が1射交代で射つスタイルに変わつて来ました。以前は数十人が同じ射線から一斉に矢を放つていたのですが、誰がリードしているか観ている方からは分かりません。しかし、このスタイルは一目瞭然で、観客も選手と二帯となつたような気持ちで観戦できます。反面、選手に掛



第50回藤沢市民総体アーチェリー競技

かるプレッシャーは以前の比ではありません。体力はさることながら、いかに平静を保ち射てるかどうか勝負の鍵になります。加えて風を読む経験も必要です。70m先の直径約12cmの10点に心身を同調させ放つた矢が吸い込まれるように的中する。単調ですが奥が深いスポーツです。

これらの事がマスコミで取り上げられ、当協会にも「始めてみたい、再開したい」という問い合わせが多く寄せられるようになりまし。

# 種目協会アラカルト

藤沢市には県内でも数少ない90m級の射場が御所見地区にあります。アーチェリー協会発足に合せて造成し、会員の協力で管理運営しています。また、市や協会主催の初級教室を昭和62年より継続して毎年数回行つており、卒業生の中から国体に出場する選手も育っています。高校や大学のアーチェリー部で活躍していた方が社会人として弓を引く環境は決して多くありませんので、この恵まれた環境を是非知つて頂き、将来のメダリストが藤沢市から生まれる事を期待致します。

御所見の森アーチェリー練習場HP  
<http://goshonihp.infoseek.co.jp/>

## 平成16年度収支決算

### 1. 収入の部

(単位 円)

項目	予算額	収入済額	増減
体協費	11,694,000	11,557,674	△136,326
補助金及び交付金	3,883,000	3,931,000	48,000
委託料	5,438,000	5,358,000	△80,000
賛助会費	1,650,000	1,563,000	△87,000
分担金	569,000	552,500	△16,500
繰越金	153,160	153,160	0
雑収入	840	14	△826

### 2. 支出の部

(単位 円)

項目	予算額	支出済額	増減
運営費	11,694,000	11,368,458	325,542
事務局費	2,006,000	1,878,616	127,384
事業費	9,591,000	9,489,842	101,158
積立金	50,000	0	50,000
予備費	47,000	0	47,000

収入済額 11,557,674 円

支出済額 11,368,458 円

差引金額 189,216 円

## 平成17年度収支予算

### 1. 収入の部

(単位 円)

項目	予算額
体協費	11,834,000
補助金及び交付金	4,341,000
委託料	5,084,000
賛助会費	1,650,000
分担金	569,000
繰越金	189,216
雑収入	784

### 2. 支出の部

(単位 円)

項目	予算額
運営費	11,834,000
事務局費	2,006,000
事業費	9,817,000
積立金	10,000
予備費	1,000

### 平成17年度藤沢市体育協会事業計画

本年度藤沢市体育協会では次の事業を展開します。

- 1 評議員会、理事会、常任理事会、専門部会の開催
- 2 藤沢市体育協会の組織運営に関する研究
- 3 藤沢市委託事業の実施
  - ① 第60回藤沢市民総合体育大会開催事業
  - ② 第56回神奈川県総合体育大会藤沢市代表選手派遣事業
  - ③ スポーツ人の集い講演会の開催
- 4 加盟種目協会への補助金交付
- 5 第21回「スポーツ人の集い」開催
- 6 藤沢スポーツ賞(功労賞、優秀選手、敢闘選手)の表彰及び各種表彰に関する事業
- 7 先進市体育協会への視察
- 8 県外スポーツ交流推進の助成事業
- 9 賛助会員の拡充
- 10 広報紙の編集、発行に関する事業
- 11 スポーツ関係団体との連携充実
- 12 その他体育協会の目的遂行に必要な事業
  - ① 市民総合体育大会の見直し検討の推進
  - ② 60周年記念実行委員会の運営
  - ③ 体育協会とスポーツ課、スポーツ振興財団との連携について

### 種目協会会長の変更

柔道協会	旧会長 河合 正博
ボウリング協会	新会長 波多野和敬
	齋藤 健夫

