



ふじさわ体協

発行・編集 藤沢市体育協会 〒251-0026 藤沢市鵠沼東8-2 秩父宮記念体育館内
URL <http://www.fujisawa-taikyo.org/>



会長 青木正己

2025年度 藤沢市体育協会 「スポーツの持つ楽しさに世代を超えて ふれあい、つながりを広げていこう」

新会長に抱負を語っていただきました

Q1 体育協会のこれからの役割は

体育協会は、現在34加盟団体で構成されておりますが、種目や歴史、組織の規模や競技人口も異なる団体となりますので、各団体が連携・協力していくための調整役であり、市とのパイプ役でもあると考えます。

また、レクリエーション協会、スポーツ少年団、社会体育振興協議会連合会、スポーツ推進委員協議会、障がい者スポーツ連絡協議会とともに設立した藤沢市スポーツ連盟の活動を牽引していきたいと考えます。

Q2 藤沢のスポーツの推進に向けては

市民の健康増進と体力向上も目的のひとつであり、各種目団体の活動として、スポーツを通して運動する機会を提供することにより、市民の健康維持・増進に寄与していきます。

また、観るスポーツとして、各種目のトップクラスの選手やチームによる大会の誘致や、施設の充実も働きかけていきたいと考えています。

Q3 誰もが参加できる協会へ向けては

スポーツに関する情報提供を積極的に行い、誰もが気軽に参加できる機会を増やしていきたいと考えます。市民の方から見やすくわかりやすい協会にしていければと考えております。

Q4 スポーツを通して多世代の繋がりを

スポーツは、誰でもが楽しめるものとして男女別や混合での競技種目や年代別のカテゴリーが設定されているものが多くあります。小学生から高齢者までが同じスポーツを通して技術や技を学ぶ機会とふれあいの場となることで、若い世代に受け継がれていけば良いのではないのでしょうか。

Q5 スポーツを楽しむ皆さんへ一言

健康で生活できることがなによりも大切なことと考えております。スポーツを生活の中に取り入れていただき、身体を動かすことと共に、大会などを通して仲間との協力や対戦相手とのふれあいも大切にして、人生を豊かにしていただきたいと思います。



グループワーク



胸骨圧迫の実習

命講習を受けた。
参加者全員が、傷病者の体内の血液を循環させるための胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AEDの使用方法、気道異物除去法など一次救命処置の実技を学んだ。参加者からは、「傷病者が女性の時の対応の仕方は？」「胸骨圧迫で骨が折れてしまうことは？」などいくつも質問があり、講師からは的確な答えが示された。
また、AEDマップ、Live 119映像システム、バイスタンダー見舞金制度など貴重な情報の提供があった。
(杉測)

AED救命講習会



年度初めの事業として、「AED救命法講習会」を、今年は6月14日(土)9時30分より、秩父宮記念体育館1階武道室で、各加盟協会及びレクリエーション協会から男性17名、女性16名の計33名が参加して開催した。
救急救命の重要性についてビデオを通して学び、その後5班に分かれて、熟練した救命救急士とふじさわ救命普及推進会の方々から普通救

令和七年度
藤沢市

藤沢市体育協会
役員名簿

理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常任理事	常任理事	副理事長	副理事長	理事	副會長	副會長	會長								
理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事								
渡邊弘美	白川保	松永二	田井志	柏木久	渡辺人生	田窪利子	田口孝子	廣谷亜希	東木聰子	荒尾伸浩	八木史明	田本博夫	山野治雄	関脇英一	宮協祥朗	木瀬元氣	古屋輝一	相馬健之	飯田潤	宮崎もえこ	浅井寛和	今村恵美	関角三男	有田麻里奈	後藤勝弘	井上良範	田中佳子	杉植正浩	植村幸美	遠藤まゆり	鈴木新平	鈴村野義	新佐藤	平藤	佐木	青木

[illegible]

「スポーツ普及セミナー」の開催 ～スポーツ障害を予防するために～



加藤貴昭さん

境など、体の外側に意識を向けること、また一つの動作を抽象的に考える。例えばバスケットのシューティング方法として、瓶の中のビスケットを取り出すイメー



店橋典子さん

今回の参加者は56名。皆さん熱心に受講されていて、運動に纏わるセミナーが開催されることを期待しています。（白川）

6月28日(土)秩父宮記念体育館にて、慶應義塾大学環境情報学部加藤貴昭教授による『心理学から考える上達の為のコツ』、藤沢市保健医療財団・理学療法士・店橋典子さんによる『スポーツ障害を予防するために』という2つのテーマでセミナーが開催されましたので紹介します。

「一部「心理学から考える上達の為のコツ」

トップ選手の zone に入る現象を例に、様々な研究から良い結果に繋がるという Practice 方法を何例か上げていただきます。

トップアスリートに共通することは「個人練習の累積時間」が熟慮された努力となり頂点に近づく。という研究結果がでているよ

II部「スポーツ障害の予防について」

ジでボールを投げる等。違う発想をする。ことで、成功率が上がるとも言われています。最終的に良い結果を出すには、羽生さんやイチローさんのコメントを例に出し、それまで積み重ねてきた練習の成果や経験値によって、自分なら出来るという自己効力感が高められ、考え過ぎず直観を信じ、体に委ねることでそれが成功を導く。というお話でした。

偶発的な事故により身体にダメージを受ける「スポーツ外傷」「オーバーユース」により少しずつダメージを受け運動器に損傷を与える「スポーツ障害」の二つが上げられます。

個人の予防として①体調を整える②実践に対するコンディションを整える③テーピング等で不安動作を補う。これが基本ですが、見落とされやすいのは、休養（運動とのバランス）、内科疾患（糖尿病等）、関節の炎症コントロール等です。また中高年の場合、経験値が高くても運動スキルが低下する時期ということを理解しておくことも大切です。

継続するためには上記の①③と④運動の環境を整える⑤内容調整(量)をする⑥休養を取る。そして傷害になってしまったら、処置の後はいっけり休むことが復帰への近道になる。というお話でした。

令和7年度 藤沢市体育協会事業計画

＜今年度重点課題＞

(1) 組織強化に向けた取り組み

常任理事会・理事会・4専門部会及び評議員会の充実を図ると共に、財源の健全化に努め、加盟団体の活動を積極的に支援し、市民の健康増進に寄与する事業の推進及び新たな会員発掘に取り組む。

(2) 強化普及に向けた取り組み

各団体の選手育成強化については、これまで通り各団体において進めていただき、その結果、成果に基づく支援については夢基金からの支援を継続する。

普及については、組織強化のためにも愛好者の拡充が必要であり、講習会や教室等を一定期間開催し、拡充が図られた団体への支援を継続する。

(3) 創立80周年記念事業(令和8年度実施)の準備を80周年記念事業実行委員会および各専門部会の協力のもと進める。

1. 評議員会、常任理事会、理事会、専門部会(総務事業部会・財務部会・広報部会・強化普及育成支援部会)の開催

2. 藤沢市委託事業の実施

(1) 藤沢市民総合体育大会継承大会開催事業

(2) スポーツ人の集い開催業務(表彰式典及び講演会)

3. 藤沢市スポーツ関係団体との連携充実

(1) 藤沢市スポーツ推進計画2029に基づくスポーツの推進

(2) スポーツ推進課、(公財)藤沢市みらい創造財団、藤沢市医師会等との連携

(3) 藤沢市スポーツ連盟施策の相互協力と連携

4. 本協会の主催行事と共催行事

【主催行事】

(1) AED救命法講習会

(2) スポーツ普及セミナー

(3) 加盟団体会長会

(4) スポーツ人の集い

【共催行事】

(1) 藤沢市スポーツ連盟と共催でスポーツシンポジウムを運営し、講演会などを開催

(2) 「スポーツまつりふじさわ」の開催協力と積極的な参画を図る

＜令和7年度藤沢市民総合体育大会継承大会＞

競技種目	開催日	会場
陸上	7/26(土)～7/27(日)	神奈川県立スポーツセンター
軟式野球	10/5(日)～11/30(日)	八部公園野球場他
ソフトテニス	11/1(日)	八部公園テニスコート
バレーボール	6/22(日)	秋葉台文化体育館
バスケットボール	6/1(日)～7/13(日)	秋葉台文化体育館他
卓球	9/7(日)	秩父宮記念体育館
水泳	7/13(日)	秋葉台公園屋外プール
射撃	7/20(日)	大井射撃場
剣道	8/24(日)	秩父宮記念体育館
サッカー	8/19(火)～2/14(日)	秋葉台公園球技場他
山岳・スポーツクライミング	9/15(月・祝)	県立山岳スポーツセンター
柔道	11/16(日)	秋葉台文化体育館
スキー	1/31(土)～2/1(日)	白馬岩岳スキー場
バドミントン	6/7(土)～10/26(日)	秩父宮記念体育館
空手道	10/12(日)	秩父宮記念体育館
ソフトボール	4/20(日)～5/4(日)	天神スポーツ広場他
弓道	7/21(月・祝)	秩父宮記念体育館弓道場
テニス	7/5(土)～8/10(日)	八部公園テニスコート他
ラグビーフットボール	5/10(土)～3/22(日)	秋葉台公園球技場
ハンドボール	12/13(土)～12/21(日)	秋葉台文化体育館
体操	8/3(日)	秋葉台文化体育館
ゲートボール	11/16(日)	秋葉台公園球技場
ヨット	8/3(日)	江の島ヨットハーバー沖
ゴルフ	8/25(月)	芙蓉カントリー倶楽部
ボウリング	9/23(月・祝)	江の島ボウリングセンター
グラウンド・ゴルフ	11/25(火)	秋葉台公園球技場
アーチェリー	10/12(日)	御所見の森アーチェリー練習場
バウンドテニス	12/8(月)	秩父宮記念体育館
サーフィン	9/7(日)	鵠沼海岸スケートパーク前
ダンススポーツ	1/11(日)	秩父宮記念体育館
カヌー	11/2(日)	引地川
スケートボード	6/14(土)	秋葉台文化体育館駐車場
自転車	2/28(土)	KOASTAL BIKE PARK

令和6年度収支決算

1. 収入の部

(単位 円)

項目	収入済額
体協費	7,556,060
補助金及び交付金	4,005,000
委託料	1,238,000
賛助会費	1,505,000
分担金	592,900
繰越金	214,871
雑収入	289

収入済額 7,556,060 円

支出済額 7,382,932 円

差引額 173,128 円

2. 支出の部

(単位 円)

項目	支出済額
運営費	7,382,932
事務局費	1,495,923
事業費	5,437,009
積立金	450,000
予備費	0

【一般会計】

項目	収入済額
事業費	1,486,861
スポーツ人の集い	921,861
加盟団体会長会	565,000

収入済額 1,486,861 円

支出済額 1,402,721 円

差引額 84,140 円(夢基金に入金)

令和7年度収支予算

1. 収入の部

(単位 円)

項目	予算額
体協費	7,780,000
補助金及び交付金	4,005,000
委託料	1,398,000
賛助会費	1,500,000
分担金	595,000
繰越金	173,128
雑収入	108,872

2. 支出の部

(単位 円)

項目	予算額
運営費	7,780,000
事務局費	1,647,000
事業費	5,473,000
積立金	650,000
予備費	10,000

【一般会計】

項目	予算額
事業費	1,740,200
スポーツ人の集い	770,000
加盟団体会長会	520,000
80周年記念事業	450,200

項目	予算額
事業関係費	1,290,000
スポーツ人の集い	770,000
加盟団体会長会	520,000
80周年記念事業	0

【特別会計】

生涯スポーツとしてのグラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフは生涯スポーツの理念のもとに“いつでも、どこでも、だれでも、スポーツに親しむことができるように”と考案されました。

グラウンド・ゴルフは

★結果を含めた過程を重視するスポーツです。勝つことの楽しさを感じることは当然ですが、それ以上に結果に至る過程が大切とされています。

★審判者がいません。

自分自身を審判する公平性や公正さが強く求められます。

★グラウンド・ゴルフというスポーツは

ルール違反する人はいないという前提で成り立っています。



6月大会表彰式風景

藤沢市グラウンド・ゴルフ協会は加盟団体が20団体、248名(平均年齢80歳)の会員が元気にグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。

大会実績としては、令和6年度神奈川県大会入賞実績により、

令和7年度は、国民スポーツ滋賀県大会2名、(9月)

第37回 ねりんピック岐阜県大会1名、(10月)

第38回 全国グラウンド・ゴルフ交歓山口県大会2名、(10月)

以上3大会に藤沢市協会会員が神奈川県代表として出場することが決定しています。(松永)

カヌーの更なる普及に向けて

藤沢市カヌー協会では、毎年辻堂海浜公園ジャンボプールの営業が終了したタイミングで、公園の指定管理者との共催で、ユニバーサルカヌーを用いたカヌースクールを開催しています。

このスクールは、辻堂海浜公園サザン池で長年行っているユニバーサルカヌー体験会からのステップアップの機会の提供として、ジャンボプールを会場に行ってきた。今年はそのスクールに加えて、色々なカヌーを体験できる新しいイベントを開催することとなりました。

対象はスクール終了レベルを想定し、「いろいろカヌー試乗会」と銘打ち、シーカヤックや競技カヌーなど様々なカヌーを協会で用意することで、カヌーの更なる魅力に気づき、関心を深めてもらうことを狙いとしています。(田所)

今年の日程は以下の通りです。

詳細は当協会URLからご確認をお願いします。

・いろいろカヌー試乗会 2025年9月20日(土)

・カヌースクール 2025年9月23日(祝・火)

<http://www.fujisawa-taikyo.org/index.php/canoe>



カヌースクール



カヌー体験

21年ぶりの関東大会出場 日大藤沢ラグビー部

日大藤沢ラグビー部が、令和7年5月に行われた「関東高等学校ラグビーフットボール大会神奈川県予選会」準々決勝で法政二高に勝利し、神奈川県ベスト4進出とともに、21年ぶりとなる「関東高等学校ラグビーフットボール大会」への出場を決めた。

長年の努力が実を結んだ歴史的な快挙に、部員たちは大きな達成感を味わった。

6月に栃木県佐野市の清酒開華スタジアムで開催された関東大会では、キャプテンの林やバイスキャプテンの和田、阿部を中心に、主体的にミーティングを重ね、「規律とパッション」という言葉を軸に選手たちが一丸となって持てる力を発揮。

大舞台での真剣勝負は、チームにとって貴重な経験となり、今後の成長への大きな一歩となった。地域の応援に支えられた今回の成果に、多くの期待と注目が集まっている。(荒木)



トライ



スクラム

第1回 藤沢女子サッカーフェスティバル

第1回藤沢女子サッカーフェスティバルを3月22日、秋葉台球技場で開催。市内の小学生から高校生までの女子選手103名が集合。

参加者を8チームに分け、7人制のミックスゲームや「女子サッカーの魅力って何だろう?」をテーマにしたグループワークを行い、世代を超えた交流を行った。試合はセルフマネージメント・セルフジャッジ形式で行い、競技優勝は黒チーム、グループワーク発表優勝は紫チーム。

最優秀選手賞に2ゴール6得点の渡部さん(小6)、ベストリダー賞に橋本さん(高2)が選ばれた。地元製菓メーカーや農産物の提供が好評だった「もぐもぐタイム」は、地域とのつながりを深め、地域全体で女子サッカーを支える体制が築けました。(竹本)



小中高のミックスゲーム



ゲームはとても楽しい



- 藤沢市石川20-4 (鍛冶山公園隣)
- 6時半～9時半、10時～19時半
(土日は6時半～19時半)
- 月・火：定休
(第2・4・5水曜は予約お渡しのみ)
- P1台
- ☎0466-86-6033

小妻工房 **Plume**
プリュム

編集後記

●今回は、スポーツの持つ楽しさに、世代を超えて、ふれあい、つながりを広げるために、各協会の取組を紹介しました。また、スポーツに理解のあるパン屋さんを紹介させていただきました。(杉淵)

●藤沢市石川にあるパン屋さん「Plume」は、休日に6時半からおいしいパンが並んでいます。早起きしたときなど、散歩がてら利用させてもらっています。朝早くから元気いっぱいな姿は、こちらも1日やる気になります。(新村)